

# セミナー案内

2026年  
1月

セミナー全て  
雇用保険受給  
求職活動実績  
対象

## 就職セミナー

13:00～15:00

### 1/14 (水) 見え方を変える、気づきの時間

物事のとらえ方を少し変えることで、  
コミュニケーションや日常の感じ方が変わります。  
視点を広げ、柔軟な思考を体験

講師:L&Lラボ  
北村美智子

## ミニセミナー

10:30～11:30

1/9 (金)

行動力がUPする  
計画の立て方

1/23 (金)

失敗から学ぶ

### 場 所

しごとプラザ高松  
2F セミナー室  
住所 高松市丸亀町13-2  
丸亀町ドーム  
南へ約1分

### お申込み先

若年者就業支援センター  
☎ 087-897-7777



<https://jakunen-kagawa.mhlw.go.jp/>

### 対 象

おおむね35歳未満  
の求職中、もしくは  
これから求職活動を  
始める方  
(大学,短大,専門学校生含む)

2026年

2月

# セミナー予告

## 就職セミナー

就活のための経済記事の活用術

コストをかけずに社会常識を身につけましょう！  
選ぶ、選ばれるためには何をすれば？

2/19 水 13:00～15:00

講師  
渡瀬一郎



## ミニセミナー

10:30～11:30



2/13 金

ちょっと得する睡眠のハナシ

やすらかな明日のために  
睡眠を見直してみませんか？

2/27 金

翔平もやってた！目標達成術

あのスーパースターの今をつくった方法を学ぼう

SNSでも情報発信中

Webホームページ



X



Instagram



Facebook

